



・2,108人 (+5人)  
・1,431世帯 (+4世帯)  
令和8年5月31日現在  
※カッコ内は前月号比

## 海水浴はルールを守って

### 「楽しみ」と「危険」は紙一重

いよいよ夏本番、海水浴、ダイビングなど海を楽しむ方が多くなります。しかし、楽しみと危険は紙一重です。ルールを守って事故のないように注意しましょう。

三宅村では今年も海水浴シーズンに合わせて島内5カ所「錆ヶ浜、大久保浜(キヤンプ場側)、大船戸、長太郎池、三池浜」の各海水浴場のうち3カ所に監視員を配置します。3カ所の内訳につきましては、その日で一番海面状況等が良い箇所を優先的に配置いたします。

監視員の配置期間は8月1日(土)から15日(土)までの15日間になります。また、7月22日(水)から31日(金)までの期間では、巡回のみの監視を行います。各海水浴場への監視員配置・遊泳状況および混雑状況は期間中、IP告知端末等で最新情報をお知らせします。ぜひ、ご利用ください。

また、大船戸海水浴場のご利用については交通混雑による事故防止のため、次の日時で中棧橋への車両進入について制限をさせていただきます。ご了承ください。

## 三宅村消防本部と消防団 現地教育訓練を実施

今回の現地教育訓練に伴い東京都消防訓練所から指導員のため教官が来島して訓練を実施しました。今年6月20日(土)に三宅村消防本部職員で梯子クレーン救出訓練を消防本部内で実施し、また21日(日)に三宅村消防団員33名で規律およびポンプ運用、放水、救助訓練を三宅村コミュニティセンターで実施しました。



消防団員による放水訓練

今回の教育訓練は10月に控えている令和8年度東京都・三宅村・御蔵島村合同総合防災訓練を見据えた内容のため、消防本部職員ならびに消防団員は地域防災という使命感を持って訓練を遂行しました。

▽時間帯 午前9時〜午後5時15分  
その他、前記以外に、定期船の出航港となった場合は乗船客を優先した一時的な車両の進入制限をすることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。  
問い合わせは観光産業課 観光商工係 ☎0920。

## 三宅村商工会、三宅島観光協会 8年度事業計画など決まる

公益法人三宅村商工会、一般社団法人三宅島観光協会では総会が開催され、令和7年度事業報告や決算の承認、令和8年度事業計画や収支予算および役員選任などについて審議が行われました。

5月19日(火)に開催された公益法人三宅村商工会の第56回通常総会には、会員197人のうち132人(委任状含む)が出席、役員の内、副会長に沖山勝勲さんが選任されました。5月20日(水)に開催された一般社団法人三宅島観光協会の第14回定時社員総会には、議決権を持つ88人のうち85人(委任状、議決権行使書を含む)が出席、役員の内、改選はありませんでした。

## 三宅村 物価高騰対応特別商品券 有効期限は7月31日(金)まで

三宅村において、電力・ガス・食料品などの物価高騰の影響により、村民の負担を緩和するとともに、島内経済の振興を図るため、配布しました「三宅村特別商品券」の有効期限は7月31日(金)までとなります。有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、期限内にご使用ください。

▽取扱店 三宅村特別商品券取扱店のポスターを表示している店舗  
問い合わせは企画財政課 企画情報係 ☎0984または三宅村商工会 ☎0920-1381。

## 親子サマーキャンプ開催

特定非営利活動法人三宅島スポーツ振興会と三宅村主催による「親子サマーキャンプ2026」を開催します。  
本イベントは、三宅島の自然環境の中で島内外の親子がバイクの乗り方を学び、次世代を担う子どもたちがバイクを通して三宅島の魅力を体験するイベントです。

▽期間 8月14日(金)から16日(日)までの3日間  
▽対象 自転車に乗ることができる小学1年生から中学3年生とその保護者  
島内外の親子によるバイク体験のほか、島内観光や海遊び、BBQなどの企画を通じて交流を深めます。  
島内参加者の募集については、三宅島スポーツ振興会ホームページまたは三宅村ホームページにて準備が整い次第告知いたしますのでご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。



前回開催時のバイク体験

## 新中央航空の各島出発便 島民先行予約を開始します

新中央航空では、島民の皆さまの利便性向上のため、島民の方が搭乗する場面に限り一般予約開始日の前日に先行予約を開始します。(席数限定) 予約席数や販売方法等、通常と異なりますが、この機会に更なるご利用をお待ちしております。

島民先行予約の概要  
▽先行予約日時 一般予約開始日(搭乗日1カ月前)の前日 午前10時〜午後26日(日)  
▽会場 錆ヶ浜港駐留車場  
今年も盛りだくさんの内容を計画しますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。  
詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。  
問い合わせは三宅村商工会 ☎0920-1381。

## 第2回三宅村議会 定例会議決結果

6月10日(水)、第2回三宅村議会定例会が1日間の会期中開催されました。本定例会では、三宅村税条例の一部を改正する条例に係る専決処分承認についてなど専決処分3件の他、令和8年度三宅村一般会計補正予算(第1号)1件、令和8年度三宅村ふれあい児童公園整備工事請負契約の締結についておよび(仮称)三宅村テニスコート整備工事請負契約の締結について審議され、原案のとおり承認3件・可決3件となりました。

また、一般質問では5人の議員から村政について8件の質問が行われました。

## 三宅島マリン スコアレ21開催

三宅村商工会による、第31回ふれあい三宅島マリンスコアレ21フェスティバルが次の日程で開催されます。  
▽開催日 7月25日(土)、



過去のマリンスコアレ21フェスティバル

### 後期高齢者医療保険

#### 新資格確認書と資格情報を郵送

令和8年8月以降、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」に関する運用が変更となります。マイナ保険証を利用した受診状況により判定を行い、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。

具体的な送付内容については別表IIのとおりです。お手元に届きましたら、氏名・生年月日・自己負担割合などの記載内容をご確認ください。

現在お持ちの「資格確認書(藤色)」は有効期限が過ぎた8月1日(出)以降、個人情報保護の取扱いに注意の上、ご自身で破棄することができません。

後期高齢者医療保険制度の自己負担割合は、新年度の8月1日を基準日として決定いたします。

お問い合わせは村民課係係⑤0904。

#### 別表

交付するもの	資格確認書	資格情報のお知らせ
交付対象者	①85歳以上の方全員 ②84歳以下でマイナ保険証の利用がない方 ※受診状況によりマイナ保険証の利用があっても交付される場合があります。	84歳以下で、マイナ保険証の利用が概ね直近3か月以内にあり、過去1年間で6回以上ある方 ※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、同封の申請書により資格確認書を交付します。
医療機関受診方法	資格確認書で受診ください ※マイナ保険証をお持ちの方や資格確認書交付後マイナ保険証の利用登録を行った方はマイナ保険証での受診も可能です。	マイナ保険証で受診ください ※資格情報のお知らせのみでは受診できません。 マイナ保険証利用に対応していない医療機関を受診する場合は、マイナ保険証と一緒に提示してください。

※年齢は令和8年8月1日時点を基準としています。

### 国保税、後期高齢者医療保険料納入通知書を発送します

令和8年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」の納入通知書は、7月中旬までにご自宅へ発送します。

納付書が同封されている場合は、納期限までに納付をお願いします。

納期を過ぎると保険料額や保険料額に加えて延滞金が増加されます。

年金から差し引かれていない方以外は、口座振替がおすすめです。また、今年度より「国民健康保険税」が、地方税統一QRコード(eLQR)を利用して納付ができるようになります。

納付方法などの詳細については納入通知書に同封しているチラシをご確認ください。

収入がない方や収入はあがりますが住民税申告の必要ない方も毎年必ず申告を行ってください。申告を行わないと保険税や保険料の額の決定、高額療養費の自己負担額判定をする上で不利益が生じる場合があります。

お問い合わせは村民課係係⑤0904。

### 国保資格確認書・資格情報について

国民健康保険では、マイナ保険証をお持ちでない方に「資格確認書」、お持ちの方に「資格情報のお知らせ」を郵送します。「資格確認書」を世帯主宛に簡易書留(転送不要)で、「資格情報のお知らせ」を普通郵便で7月31日(金)までに郵送します。

資格確認書が不在等で受け取れない場合は、不在連絡票が投函されます。不在連絡票を受け取った場合は、1週間以内に郵便局へ再配達を依頼し、受け取りをお願いします。1週間以上経過すると三宅村役場に返送されますので、期間内に返送されます。

お問い合わせは村民課係係⑤0904。

### 島しょ農林水産総合センター通信

#### 「東京農業の働き方ガイドラインを活用しましょう」

東京都は、令和7年度に全国で初めて「東京農業の働き方ガイドライン」を作成しました。本ガイドラインは、都内全ての農業者が目指すべき方向性を示すことにより、東京農業に携わる方々が健康で意欲的に働ける環境を整え、農業の魅力を高め、次世代へつなげていくことを目的としています。

ガイドラインでは、次の7つの取組を推奨しています。

- ① 働くことと身体・健康管理…1日の作業時間は8時間以内を目安とし、年に1回は健康診断を受診しましょう。
- ② 身体への負荷軽減…重量物を取り扱う際は男性は体重の40%以下、女性は体重の24%以下を目安にしましょう。また、台車や運搬機、アシストスーツなどの補助具を活用しましょう。
- ③ 作業の省力化…作業の負担を減らすため、省力化機器の導入や作業方法の見直しをしましょう。
- ④ 安全対策の徹底…危険な場所や作業内容を事前に把握し、事故の防止に努めましょう。熱中症対策として、20分に1回は水分補給の時間を設けることも大切です。また、ファン付きウェアや水冷服、アラート機能付きのウェアラブル端末など暑さ対策アイテムを積極的に活用するとともに、暑さ指数(WBGT)が28以上の場合は作業を中止する判断も必要です。
- ⑤ 作業環境の快適化…手洗い場、トイレや休憩場所を確保し、できるだけ快適に過ごせる環境づくりに努めましょう。手洗い場の設置が推奨されています。
- ⑥ 良好な人間関係づくり…共に働く人とのコミュニケーションを大切にしましょう。お互いを尊重し、人格や人権を損なう言動やセクハラ、パワハラの防止に努めましょう。
- ⑦ 雇用の活用…休みの確保や作業負担の軽減のため、経営状態に応じてアルバイトやスポットワークなどの外部労働力の活用を検討してみましょう。

東京都では本ガイドラインの実践を支援する各種事業も実施しています。できることからひとつずつ取り組む、働き方をアップデートして東京の農業を持続可能にしていきたいです。

詳細につきましては島しょ農林水産総合センター三宅事業所 ☎01414141414。



#### 水道使用量等をご確認ください

三宅村では6月から9月の水道使用分について、水道料金の基本料金を無償化しています。

毎月、水道の検針を行った結果を「水道使用量等のお知らせ」でお知らせしております。「0円」と記載されたお知らせが届いた方は、翌月の納付書の送付や水道料金の引き落としは行われません。

各家庭の水道料金については、「水道使用量等のお知らせ」を必ずご確認ください。

#### 村税キャッシュレス納付のご案内

村税の納付書に印刷されている地方税統一QRコード(eLQR)を利用して、クレジットカード・インターネットバンキング・スマホ決済アプリなどで24時間いつでもどこでも納付することができます。対象の税目は、村都民税(普通徴収・固定資産税・軽自動車税)です。

お問い合わせは村民課係係⑤0908。



#### 完全予約制の登記手続き相談

東京法務局

東京法務局の担当職員が登記申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法についてご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続のご案内となります。

ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっておりますので、ご注意ください。

▽日程 7月14日(火)、15日(水)(次回の開催予定は8月12日(水)、13日(木))

※7月の開催日程の予約は7月13日(月)正午までにお申し込みください。

▽相談時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。1回の相談時間は20分。

▽場所 三宅村役場臨時庁舎

予約・問い合わせは不動産登記に関するもの ☎03-5213-1330、商業・法人登記に関するもの ☎03-5213-1337。

### 村長室だより

令和8年5月1日から令和8年5月31日まで

- 7日 令和8年度全国簡易水道協議会関東甲信越ブロック会長会議出席  
令和8年度全国簡易水道協議会関東甲信越ブロック簡易水道大会出席  
令和8年度全国簡易水道協議会関東甲信越ブロック情報交換会出席
- 13日 道路整備促進期成同盟会全国協議会第47回通常総会出席  
命と暮らしを守る道づくり全国大会出席
- 14日 令和8年度三宅支庁管内東京都事業説明会出席
- 15日 公益財団法人日本野鳥の会来庁対応  
NPO司法過疎サポートネットワーク来庁対応  
三宅島産業祭実行委員会出席
- 19日 東京都治山林道協会第57回通常総会及び役員会出席  
令和8年度東京都市町村林野振興対策協議会通常総会出席
- 20日 令和8年度第2回東京都町村長会議(web会議)出席  
令和8年度公益財団法人日本離島センター第1回理事会出席
- 22日 危険物業務従事者叙勲伝達式出席
- 23日 三宅村立三宅小学校・三宅中学校合同運動会出席
- 28日 全国簡易水道協議会第1回理事会出席  
令和8年度全国簡易水道会出席  
令和8年度全国簡易水道協議会通常総会出席  
全国簡易水道協議会情報交換会出席

7月は固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は ☎04994⑤00981。

2026年7月のカレンダー

Calendar table for July 2026 with columns for dates and events. Includes events like '都大会(バレーボールクラブ)', '吹奏楽クラブサマーコンサート', and 'マイナンバーカード手続き臨時開庁'.

問い合わせ

- 小・中学校の予定 ..... 三宅村教育委員会 ☎0952
●プレミアムフライデー ..... 観光産業課観光商工係 ☎0920
●おやこっころーム ..... 福祉健康課健康係 ☎0911

ごみ出し・持ち込み

- クリーンセンター(持ち込み)
不燃:火・木曜日
可燃:月・水・金曜日
●各地区のごみ出し
阿古・伊ヶ谷・伊豆地区:月・木曜日
神着・坪田地区:火・金曜日

※東京法務局へのお問い合わせ先は下記のとおりです。

東京法務局:不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

空き家活用事業補助金について

三宅村では定住を促進し、地域の活性化を図るため次のとおり、空き家活用対策事業として補助金を交付しています。
▽補助対象は定住を目的として、新たに賃借または購入もしくは賃貸または売却した空き家の改修に要する費用(村内施工業者の実施する工事に限る)。

- ▽補助率10分の5
▽補助金限度額100万円
▽補助率10分の8
▽補助金限度額10万円

空き家活用事業の補助対象者は次のとおりとなります。
①20歳以上の者
②空き家を賃借・購入・賃貸・売却する者(空き家の所有者の3親等以内の親族でない者)
③補助金に係る事業を行う空き家に、国、都または村の他の制度による補助金等を受けていない、または受けようとしていない者
④補助金に係る事業を行う空き家に、補助金の交付を受けた日から3年以上定住する意思のある者
⑤村税等の滞納者または暴力団員でない者

本補助金は予算の範囲内で交付するため、活用意向がある方はお早めにご相談ください。
詳細は三宅村ホームページに掲載していますので、ご確認ください。
お問い合わせは企画財政課企画情報係☎0984。

眼科と皮膚科の専門診療

予約は三宅村中央診療所まで

中央診療所にて別表のとおり眼科および皮膚科の専門診療を行います。いずれも事前予約制となっておりますので、予約受付期間中に電話でお申し込みください。

Table with columns for '眼科専門診療' and '皮膚科専門診療'. Rows include '予約受付日', '予約受付時間', '診療日時', and '診療場所'.

※天候などにより医師が来島できない場合は、中止になることがあります。
眼科専門診療
糖尿病や白内障等の病歴がある方で眼科専門診療を受診される場合は「散瞳検査」を行う場合があります。

予約・問い合わせは三宅村中央診療所☎090016。期間中は電話がつながりにくい場合がございます。
届出は、窓口または郵送で受付しております。窓口の場合は、母子手帳をご持参ください。

国民年金

令和8年度分(令和8年7月から令和9年6月まで)の国民年金保険料免除などの申請受付が7月1日(水)から始まります。申請時点から2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料の納付が経済的に困難であったものの、申請を忘れていた期間がある方や免除制度についての相談を希望される方は、三宅村役場村民課住民年金係までお越しください。

お酒は百害あって一利なし?

中央診療所 得平 雅英

梅雨に入り、すっきりしない天候の日が続いておりませんが、いかがお過ごしでしょうか。今回は近年における「お酒と健康」の関係についてお話しします。
「適度な飲酒は体に良い」という話を耳にしたことがある方も多いと思います。かつてワインブームとともに世間に浸透した定説ですが、近年の医学界ではこの説を否定する報告が相次いでいます。

2018年のWHO(世界保健機関)の報告では、健康障害全般を考慮すると「飲酒量はゼロが最も安全であり、量が増えるほど悪影響が高まる」と示されました。また、国内の複数の研究を解析した結果でも、習慣的な飲酒量は量に比例して死亡リスクを高めることが報告されています。
実際、お酒は肝障害や肝硬変、肺炎、心筋梗塞、脳梗塞、脳の変性症、アルコール依存症、そして口腔や食道、膀胱といったさまざまな部位の悪性腫瘍(がん)がみられることが分かっています。

広報からのお知らせ

情報提供は、毎月第2週月曜日までに内容と連絡先を下記に送付してください。掲載は紙面に余裕がある場合に限りさせていただきます。問い合わせは企画財政課 ☎0904。

Table titled '航空機の運航状況 (R8.5.1~5.31)'. Columns: 就航率, 搭乗率. Rows: 調布→三宅 (89.77%, 54.10%), 三宅→調布 (79.68%, 79.68%).

介護保険料の納付月。7月31日まで納めてください。

【防災行政無線電話対応サービス】☎04994⑤1660。

# EV車で防災対策 車両価格の一部を助成

近年、台風など自然災害による停電リスクが高まっています。東京都の島嶼地域では一度停電が発生すると、電力設備の特性上、復旧に時間を要する場合があります。



EVを活用した防災対策を!!

三宅村と東京電力パワーグリッド、東日本三菱自動車販売は令和5年9月、地域の脱炭素や防災力向上などに連携して取り組みを記した覚書を締結しています。

シエクト(通称:島プロ)を進めています。停電時は電動車両から電源を取り出し、生活の一部に利用することが可能です。

島プロでは高品質なEVをお求めやすい価格帯でご利用することもメンテナンス体制も整備しています。

また、東京都では島嶼地域で中古の電動車両を導入する方を対象に、車両本体価格の一部を助成しています(ZEV助成制度)。

この機会にEV導入をご検討されてはいかがでしょうか。制度に関する問い合わせは東京電力パワーグリッド三宅島事務所(島プロ担当) ☎090-8874-5857。

# 家屋等の災害対策 日頃から家の周りの点検を

近年、気候変動の影響などにより、経験したことのない大型の台風や豪雨が発生し、日本列島に甚大な被害をもたらしています。また、全国各地では大きな地震も多発しています。

今後起こりうる自然災害に備え、日頃から家の周りの点検を行うなど災害対策が大切です。

対策例として「雨戸の可動確認」「飛散しそうな物の確認と室内に入れるか、ひもなどで固定する対策」「側溝や排水溝の掃除をし

# 災害に備え各家庭で備蓄を 1週間分の備蓄を推奨

災害が発生した際、まずは自分の命は自分で守れるよう自助の備えが大切です。

大規模災害が発生した場合、物流の混乱などにより支援物資がすぐに届かない場合があります。そのため

「水はけをよくする」などがあります。また、空き家を所有されている方や管理されている方は、今一度空き家の点検を行い、必要に応じて補修を行うなど適正管理に努めてください。

万が一、強風等による飛散物で近隣の住宅や通行人などに被害を与えた場合は、空き家の所有者や管理者が損害賠償責任を問われることとなりますので、早めの対策をお願いします。

「非常用持出袋」を玄関など避難時に持ち出しやすい場所に準備しておくことも重要です。災害は、いつ発生するか分かりません。いざという時に備え、自分や家族を守るため、各家庭での備蓄を実践してください。

**支援物資が届くまで時間がかかることを想定し、3日以上分の水と食料を備えておきましょう。**

**3日分の備蓄量の目安**

- 水については、1人当たり1日3リットル、計9リットル
- 米等の主食については、1人当たり1日3食、計9食
- その他の品目については、物資ごとに必要量を算定

※「三宅村防災のしおり」より

**教育委員会 便り**

高遠体験学習  
6月30日(火)から7月4日(土)まで、小学校5年生19名が高遠体験学習を実施しています。高遠北小との交流や川遊び・ホテル観賞などの自然体験を学習します。

**新着本の紹介**

「祇園祭と牛頭天王」  
齋藤 英喜・八木 透編  
今月、神着地区で行われ

「はちみつはほぐし」  
まかせて」  
ジン・ジョン さくもり ひさし やく

夏休みどころへも出かけられないトミーは、みんなのはちみつを預かることにしました。図書館で調べて世話をし、前よりも素敵になった植物と、子どもの成長に感心する絵本です。

「青とくずしお」  
ドリアン助川 著

高校の人形浄瑠璃部を舞台に、淡路島の「郷土芸能」をからめながら青春の出来事を描く。三宅島にもゆかり深い著者の新刊です。

三宅村立図書館 ☎14533、開館午前10時〜午後5時、水曜日休館。

「船体解剖図」シリーズ  
プニップクルーズ 中村辰美  
イラスト・文

図解で船の中身を探検しましょう。橋丸他、東京の島々を渡る船・懐かしい船も掲載。

**三宅島自然だより**  
アカコッコ館の観察コーナーが大にぎわい

三宅島を代表する野鳥であるアカコッコ。この春もアカコッコを観察するため、世界中からたくさんのお客様が三宅島を訪れました。

三宅島では毎年アカコッコの個体数調査を実施しており、今年も多くの島民に協力してもらった。その結果、三宅島内の推定個体数は約1万2千羽(島民の約6倍)となりました。

たくさんいるアカコッコですが、見たことがないという方もいるかもしれません。



年中水浴びをするが、夏はその頻度が高い

イベント名	日時	実施場所	対象	参加費・定員
①伊豆岬フィッシュウォッチング	7月5日(日) 午後1:00~午後2:30 7月26日(日) 午前9:30~午前11:00	伊豆岬の潮だまり	ひとりでシュノーケルできる方	無料・6名

①伊豆岬にある小さな潮だまりで海の生きものを観察しよう。(要シュノーケルセット) 詳しくはアカコッコ館ホームページをご覧ください。

**みやけの宝**

お子さまの写真を家族からのメッセージと共に広報みやけに掲載しませんか。

**【申込み方法】**  
写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージ・保護者氏名・連絡先を添え、メールの件名を「みやけの宝」で送信してください。

メール: miyake03@vill.miyake.tokyo.jp  
なお、写真は返却できませんのでご了承ください。

**【対象】**  
3歳未満のお子様。

**【問い合わせ】**  
企画財政課企画情報係 ☎0984

