



• 2,345人 (+73人)  
• 1,538世帯 (+54世帯)  
令和4年5月1日現在  
※カッコ内は前月1日比



鯖ヶ浜港から橘丸に乗船する観光客

今年のゴールデンウィーク(4月29日~5月8日)の10日間)は、2年ぶりに新

### GW観光客でにぎわう 前年比2.5倍 1500人が来島

型コロナウイルス感染症に  
よる行動制限のない期間と  
なりました。この期間の三  
宅島への来島者数は  
前年度同時期の定期  
船降客数と比べる  
と、2.5倍の約150  
0人の方が来島しま  
した。

例年は関東圏からの来島者が多い傾向にありますが、今期は、北海道をはじめ、西日本からの来島者も目立ちました。特に多かったのは、密を避けたアウトドアを楽しむ人で、大久保浜キャンプ場は活況を呈していました。



### 雄山火山体験入山、始動!

#### 山開き安全祈願祭を実施

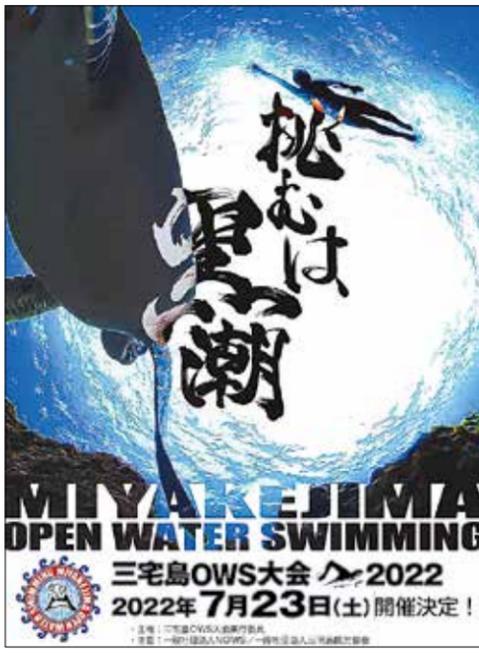
雄山の貴重な自然保護および防災学習を目的とした「雄山火山体験入山775」が、今年7月より実施いたします。入山に際しては東京都認定の自然ガイドの同行が必要となります。これに先立ち、6月23日(木)に入山に伴う山開き安全祈願祭を行います。

山開き安全祈願祭後は島民の皆さまを対象とした無料体験入山を7月から8月まで実施することになりました。

また、有料による一般向けや観光客の体験入山も9月から11月まで随時行う予定です。

体験入山の実施日時や予約受付などについては入山スケジュールが決定後、HP告知端末および三宅村HPでご案内いたします。

問い合わせは三宅島観光協会 ☎1144。



### 三宅島OWS大会2022

7月23日(土) 大久保浜海水浴場で開催

7月23日(土)に「三宅島OWS大会2022」が開催されます。

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技であり、オリンピックの正式種目です。開催する場所によって環境が異なるため、タイム競技ではなく着順を争うことが重要になる競技です。また、「陸上マラソンの水泳版」とも言われ、スタート直後の激しい位置取り争いやコース取りの駆け引きなど見どころが多く人気を集めています。

三宅島での開催は今年で4回目となり、日本有数の

### 三宅村農業委員会と推進委員 新体制で活動を開始しました



櫻田村長(前列中央)と農業委員会のメンバー

任期満了に伴い、5月17日より3年間、農業委員8人、農地利用最適化推進委員5人が新たな体制で三宅村農業委員会として地域で活動を始めました。

農業委員と農地利用最適化推進委員は、農業振興のため農地の流動化や遊休農地の発生防止・解消、意欲

ある担い手の育成・確保の取り組みなど農業に関するさまざまな活動をしていきます。

農業でお困りの方や農地に伴う農地法の手続など、お気軽にご相談ください。問い合わせは三宅村農業委員会事務局(三宅村観光産業課内) ☎0992。

#### 三宅村農業委員会・農地利用最適化推進委員

委員区分	氏名(住所)
農業委員会	◎石井 規久(坪 田)
	○沖山 勝郎(阿 古)
	浅沼 英明(伊ヶ谷)
	前田 一江(阿 古)
	寺澤 睦美(坪 田)
推進委員	浅沼始佐子(神 着)
	浅沼 浩希(神 着)
	神戸 晴行(伊 豆)
	坂田 定行(坪 田)
	三輪 孝則(伊ヶ谷)
推進委員	浅岡 昌(神 着)
	勝田 弘美(阿 古)
推進委員	津村 秀紀(神 着)

※◎は会長、○は職務代理者

### 三宅島漁協「定置網」操業

5月はカンパチなど水揚げ

4月1日(金)より、三宅島漁業協同組合の令和4年度定置網操業が開始されました。定置網操業の5月の主な水揚げは「カンパチ」「ムロアジ」「ウスバハギ」などでした。



定置網操業で水揚げされた魚

# 住民健診、がん検診など実施

## 申し込みは7月1日(金)まで

令和4年度の住民健診・がん検診および風しん追加対策(第5期定期接種)に係る抗体検査を別表IIのとおり実施します。対象者の方には6月下旬に個別で

申込書を送付しますので、期限までに必ずお申し込みください。

健康診断およびがん検診は自覚症状のない方が受けるものです。体に異常があ

別表 健康診断、がん検診、その他検診の実施期間、対象者

実施期間	項目	対象者(三宅村に住民登録のある方)
健康診断 8月27日(出)・28日(日) (リスタホール) 8月30日(火)・31日(水) (三宅村コミュニティセンター)	国民健康保険の『特定健診』	40歳から74歳の国保者(受診日までに国保の資格を喪失していない者)
	後期高齢者医療の『健康診査』	糖尿病などの服薬のない75歳以上の方、一定の障害のある65歳以上の方
	健康増進法の『健康診査』	40歳以上の生活保護者(受診日までに生保の資格を喪失していない者)
がん検診	胃がん検診(内視鏡)	50歳以上で偶数年齢の者
	肺がん・結核検診(X線)	40歳以上の者
	大腸がん検診(検便)	40歳以上の者
その他検診	肝炎ウイルス検診	40歳の者
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳になる女性
	風しん第5期定期接種の抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(要クーポン券)

※年齢は、令和5年3月31日時点の年齢

# 村長室だより

令和4年4月1日から令和4年4月30日まで

- 4月4日 三宅支庁管理職来庁対応
- 7日 三宅小学校入学式出席  
三宅中学校入学式出席  
東京都港湾局離島港湾部長来庁対応
- 8日 防災行政無線デジタル化整備工事竣工式参加
- 11日 NTT東日本三宅島サービスセンター所長来庁対応
- 13日 東京都あいさつ回り
- 15日 東京都三宅支庁長来庁対応
- 19日 令和4年度全国簡易水道協議会関東甲信越ブロック「会長会議」および「簡易水道大会」出席
- 21日 東京都デジタルサービス局事業説明出席  
令和4年度第1回東京都町村会町村長会議出席  
東京都市町村林野振興対策協議会決算監査出席
- 22日 NPO三宅島スポーツ振興会理事長来庁対応
- 25日 JAF来庁対応
- 27日 東京都産業労働局農林水産部地産・地消推進担当部長来庁対応

6月は村民税、保育料の納付月。

った場合の初期症状は、ほとんど自覚できないものといわれています。継続受診、早期発見・早期治療により健康で豊かな生活を現ししましょう。自覚症状がある方は早急に医療機関で検査を受けてください。

風しん抗体検査は、対象者にクーポン券を発送してありますが、転入などでクーポン券を持っていない方は問い合わせ先までご連絡ください。

また、被用者保険(協会けんぽなど)の被扶養者(ご家族)の方の特定健診についても実施します。申し込みされる方は①申込書②

保険会社からの通知(ハガキなど)③保険証の写しを持って申込先までお申し込みください。

▽申込先 福祉健康課健康係もしくは各出張所

▽申込期限 7月1日(金)

▽住民健診・がん検診実施日会場 8月27日(出)、28日(日)はリスタホール、30日(火)、31日(水)、9月1日(木)は三宅村コミュニティセンター

▽受付時間 午前8時~11時20分、午後1時~3時20分(9月1日(木)は午前のみ)

問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0911。

## ヒトパピローマウイルス ワクチンの個別勧奨を実施

ヒトパピローマウイルス(HPV)は性的接触のある女性であれば50%以上が生産で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。

子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマなどの多くの病気の発生に関わっています。特に近年、若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。

HPV感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は定期予防接種ですが、平成25年6月から積極的な勧奨を一時的に差し控えていました。しかし、令和3年11月に専門家の評価により、「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控える状態を終了させることが妥当」とされ、令和4年4月から他の定期予防接種と同様に次のとおり個別の勧奨を行うことになりました。

平成18年4月2日~平成22年4月1日生まれの女性。令和4年6月に個別通知を行いますので、ご確認ください。

平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれで、すでに自費で接種をされた方の費用の払い戻しも行います。該当する方は、お問い合わせください。

問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0911。

## 水道料金の滞納増加 期日までに支払いを

現在、村の水道事業は皆さまからいただく水道料金により運営をしております。しかし、年々水道料金の滞納が増加し、健全な事業運営に支障をきたしているのが現状です。

住民の皆さまの公平性を確保し、健全な事業運営を進めるため、納付指導を行っています。料金をお支払いいただけない場合につきましては、やむを得ず給水停止の措置を講ずることがあります。

水道料金の滞納を解消し、水道事業経営の健全化を図るため、納付期限内のお支払いにご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせは企業課水道係 ☎0908。

## 児童手当、育成手当の現況届 提出期限は6月30日(木)まで

現況届は、毎年6月1日時点における受給者の所得状況や養育状況などを確認することにより、受給資格の審査を行うものです。

現況届が届いた方は必要事項を記入し、必要書類を添えて提出ください。現況届の提出がない場合は、10月支給分(6~9月分)以降の差し止めを行い、現況届の提出がないまま2年経過した場合には時効により資格が消滅します。

※公務員の方は勤務先の所属庁へ現況届を提出する必要があるため、勤務先へお問い合わせください。

※児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分(6~9月分)から、所得「上限」限度額が設けられました。これまで別表左欄(①所得制限限度額)以上の方は特例給付(児童一人あたり月額5千円)でしたが、別表右欄(②所得上限限度額)以上の方は児童手当・特例給付の対象外となり手当が受けられなくな

別表 所得制限限度額と所得上限限度額

扶養親族等の数(カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人(前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1071
1人(児童1人の場合等)	660	875.6	896	1124
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1162
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1200
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1002	1010	1238
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1040	1048	1276

## 無料の法律相談 東京三弁護士会が開催

東京三弁護士会(東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会)では、23区内および多摩支部、島しょ部で相談会を開催しており、この度、三宅村においても無料法律相談を開催いたします。相談は1人40分以内、予約制となりますので、事前予約をお願いします。

※相談の際はマスクの着用にご協力ください。

時間 時30分~午後5時まで(土、日、祝祭日および正午~午後1時を除く)

問い合わせ・予約は法律相談センター ☎03-3559-5185

会場は、予約の受け付けを早めに行ってください。7月3日(日)午前診療9時から。午後診療1時30分から。7月4日(月)午前診療9時から。

問い合わせは中央診療所 ☎0016。

## 眼科専門診療を実施 予約受付は6月23、24日

眼科専門診療は、事前予約制となっております。診療当日の受け付けは行っていませんので、予約受付期間中に電話でお申し込みください。申し込みが多数の

りませんので、予約受付期間中に電話でお申し込みください。申し込みが多数の

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は ☎049994-00981。

問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0902。提出期限 6月30日(木) 福祉係 ☎0902。

# 「家屋異動届」のお願い 新築、増築、取り壊しなど

家屋などの新築・増築・取り壊しなどした場合は「家屋異動届」の提出をお願いします。村では島内の新・増築建

①新・増築した場合住宅、事務所、店舗、倉庫、車庫、物置など建物を新築された場合は新たに固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算定するため、税務係職員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

②取り壊しをした場合建物の一部、または全部を取り壊した場合は「家屋異動届」を提出してください。届け出がない場合は翌年度も課税されてしまうことがあります。所有者が死亡した場合は相続登記または相続人代表者の届け出をお願いします。

の間は、相続人の中から納税通知書その他の賦課徴収に関する書類を受け取る代表者を届け出なければなりません。関係する相続人の方は「相続人代表者指定届」をお送りしますのでご連絡ください。また、未登記家屋がある場合は「未登記家屋名義人変更届」などの提出が必要となります。詳細は税務係までお問い合わせください。

第2回三宅村議会定例会のお知らせ  
令和4年第2回三宅村議会定例会の開催を次のとおり予定しています。  
▽開催日時 6月14日(火)から、午前9時30分開会  
▽開催場所 三宅村役場臨時庁舎3階議場  
※本定例会の傍聴につきましては新型コロナウイルスの状況を踏まえ、議会運営委員会にて方針を決定後、IP告知端末および三宅村ホームページでお知らせします。

「フレイル」という言葉を存じでしょうか。フレイルとは、健康な状態と要介護状態との中間の状態として提唱された概念です。「以前よりも体重が減った」「前よりもすぐ疲れる」「外出するのが億劫になった」このような体力の低下を来した状態を言い換えると想像しやすいと思います。フレイルは加齢によって増加し、75歳以上になると20〜30%が該当すると報告されています。

日本人の平均寿命が延伸する中で、元気に自立した日常生活を送ることのできる健康寿命を延ばすことが重要になっていきます。そのためにはフレイルを早く見出して対応することが大切です。

## 体力の維持のために

中央診療所長 伊藤 憲治

## 生ごみの水分は良く切って出そう

家庭から出される生ごみのうち、約7〜8割が水分であると言われてます。ごみに含まれる水分量を減らすためには、「ぬらさない!」「よく乾かす!」「よく絞る!」ことが大切です。

水切りにより総量を減らすことができ、腐敗を遅らせ、悪臭やハエなどの発生の抑制をすることができます。また、燃やしやすくなることで燃料代の節約などの効果があります。ごみの減量化と環境のために各家庭での水切りにご協力ください。

水切りに必要な道具として「水切りネット」がおすすめです。また、燃やしやすくなることで燃料代の節約などの効果があります。ごみの減量化と環境のために各家庭での水切りにご協力ください。

日々の診察でも三宅島の皆さまの元気には驚かされるばかりです。今後も体力を維持するために、日常生活を振り返ってはいかがでしょうか。

日々の診察でも三宅島の皆さまの元気には驚かされるばかりです。今後も体力を維持するために、日常生活を振り返ってはいかがでしょうか。

# 2022年6月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			◆とりの日			
5	6	7	8	9	10	11
			●おやこっこルーム(阿古福祉会館)	●定期予防接種 ●任意予防接種		
12	13	14	15	16	17	18
		■海浜教室(小・高学年) ●乳幼児健康診査(伊豆避難施設) ◆とりの日	■海浜教室(小・中学生) ■期末考査(中・17日まで)	■海浜教室(小・低学年)		
19	20	21	22	23	24	25
			●おやこっこルーム(神着老人福祉館)	●定期予防接種 ●任意予防接種	◆プレミアムフライデー	■道徳授業地区公開講座(小・中) ◆とりの日
26	27	28	29	30		
		■シーカヤック体験(中・3年)	■シーカヤック体験(中・2年)	■シーカヤック体験(中・1年) ●6月の納期限		※◆はイベントなど ※●は医療関係 ※■は小・中学校の行事

定期予防接種【中央診療所】  
●B型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン・DPT-IPV・ロタ (14:30~14:50)  
●B型肝炎3回目、DPT-IPV追加、ヒブワクチン追加・小児用肺炎球菌 (14:50~15:00)  
●MR、水痘 (15:00~15:10)  
●BCG (15:10~15:20)  
●日本脳炎・DT2期 (15:20~15:40)  
●子宮頸がんワクチン (15:40~15:50)  
任意予防接種【中央診療所】 (15:40~15:50)  
健診、予防接種、子育て相談、健康相談など  
(問い合わせ: 福祉健康課健康係 ☎0911)

6月の納期限  
●保育料 (R4.6.30)  
(問い合わせ: 福祉健康課福祉係 ☎0902)  
●村民税 1期 (R4.6.30)  
(問い合わせ: 村民課税務係 ☎0983)

小・中学校の予定  
(問い合わせ: 三宅村教育委員会 ☎0952)  
●とりの日…アカコッコ館入場料無料  
●プレミアムフライデー…三宅村レクリエーションセンター午後3時以降の利用が無料  
(問い合わせ: 観光産業課観光工商係 ☎0920)

特設登記所は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました。  
(問い合わせ: 東京都法務局 不動産登記 ☎03-5213-1330 法人登記 ☎03-5213-1337)

【持ち込みごみ】  
●可燃性粗大ごみ…月・水・金曜日  
●不燃性粗大ごみ…火・木曜日  
(問い合わせ: 地域整備課環境整備係 ☎0938)

## みんなの国民年金

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

初めて年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方など)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書を交付します。すでに年金手帳を交付さ

初めに年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方など)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書を交付します。すでに年金手帳を交付さ

航空機の運航状況 (R4.4.1~4.30)

	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	84.9%	44.8%
三宅 → 調布		71.5%

【問い合わせ】  
新中央航空(株)三宅島空港 ☎04994-6-0006

## 広報からのお知らせ

イベントなどの情報提供は、毎月10日ごろまでに内容と連絡先を送付してください。掲載は紙面に余裕がある場合に限られます。また、文体は「一任ください」。問い合わせは企画財政課企画情報係 ☎0984、

お問い合わせは地域整備課環境整備係 ☎0938。

### 三宅島フォトコン2022

## 6月から作品募集開始

今年もやります！「三宅島フォトコンテスト2022」。6月より作品の募集を開始予定です。過去に撮影した写真でも応募可能です。



テーマや応募方法などの詳細は三宅島観光協会ホームページで発表します。三宅島のすてきな一瞬を捉えた皆さまの作品をお待ちしております。

問い合わせは三宅島観光協会 ☎01144。

## 村道沿いの樹木伐採を

村道上に私有地より繁茂した樹木が多く見受けられます。繁茂した樹木があることにより村道が狭小な上に、人や車両の通行の支障となり交通事故の原因にもなります。

私有地から村道に張り出した樹木は土地の所有者に所有権があり、村では勝手に伐採できません。また、繁茂した樹木が原因で事故が発生した場合には、所有者の責任が問われるケースもあります。



通行に支障のある樹木

事故を未然に防止するためにも、所有者の皆さまには伐採またはせん定などの適切な処置をされますようお願いいたします。

問い合わせは地域整備課環境整備係 ☎0938。

## 島内の求人情報を募集

島内の雇用促進と島外からの人材を確保し、定住人口の増加を図るため、島内求人情報を募集し、村のホームページに掲載します。

《掲載までの流れ》

- ①求人情報の掲載を希望する島内事業所は所定の求人情報シートに記入し、村に提出。
- ②村で内容を確認し、村ホームページに掲載。
- ※求人情報シートは村ホームページからダウンロードも可能です。
- ※村ホームページへの掲載は無料です。

### 三宅村求人情報シート

1 事業所情報		3 応募条件等	
フリガナ		賃 金	
事業所名		各種手続	
所在地	東京都三宅島三宅村	就業時間	
TEL		休憩時間	
FAX		休 日	
E-MAIL		保険・待遇等	
担当者		応募方法	
事業所概要		その他	
2 求人内容			
雇用形態	(正社員・契約社員・アルバイト)		
職 種			
仕事の内容			
必要な経験や資格等			
雇用期間			

### 島嶼町村一部事務組合 情報公開実施状況

東京都島嶼町村一部事務組合の情報公開制度(平成18年条例第9号)は、島し

よ9町村の住民の組合行政への参加をより一層推進することともに、組合の公正な運営を確保することを目的に制定され、毎年1回の情報公開実施状況を公表する



水泳指導  
今年度は小学校6月13日(月)、中学校6月20日(月)から開始します。新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で水泳指導を実施いたします。

海浜教室・シーカヤック体験  
▽海浜教室(小学校)6月14日(火)・15日(水)・16日(木)  
▽シーカヤック体験(中

※本掲載は島内の雇用促進と定住促進を目的とした求人情報の提供です。

村では職業紹介(仲介やあっせんなど)は行うことができないため、雇用に関する交渉や契約に関する一切の責任を負いませんのでご了承ください。また、求職者との交渉や契約などは村を介さず本人同士で行ってください。

問い合わせは企画財政課企画情報係 ☎0984。

「出勤せよ!」世界の緊急車両図鑑」サイモン・タイラー作 宮坂 宏美訳

子どもたちに大人気。世界の働く車を一気に紹介!

「アサヒビールのズバうま!おつまみ」アサヒビール株式会社監修

アサヒビールのウェブ上の公開レシピ。家飲みが楽しくなるお手軽おつまみ。この他、図書館には1万冊を超える本があります。

三宅村立図書館 ☎0114533、開館午前10時~午後5時、水曜日休館日。

「フタモリ」シリーズ NHK「フタモリ」制作班監修

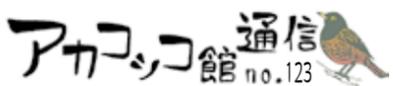
大人気テレビシリーズの書籍版。現地に行ってみたくなるエピソードが満載!

青葉が色濃く映える時期。雨音を読書のBGMに。

支援物資が届くまで時間がかかることを想定し、3日分以上の水と食料を備えておきましょう。

3日分の備蓄量の目安

- 水については、1人当たり1日3リットル、計9リットル
- 米等の主食については、1人当たり1日3食、計9食
- その他の品目については、物資ごとに必要量を算定 ※「三宅村防災のしおり」より



三宅島自然だより「アカコッコにそっくり?」ミヤケヘビギンポ

黒い頭に赤い体。といえは三宅島では「アカコッコ」ですね。でも海の中にもそんな生き物を見ることが出来ます。その生き物は「ミヤケヘビギンポ」。名前のとおり、三宅島に縁のある魚です。大きさは4センチ程で、潮だまりなど浅いところに生息しているため、小さなお子さんでも安全に観察を楽しむことができます。



ミヤケヘビギンポ

スに求愛します。派手なオスの近くをよく探すと地味なメスがいます。そこで静かに見ていると、メスの周りをぐるぐる回りながら、求愛するオスや産卵の瞬間に出会うことも出来ます。またメスをめぐるオス同士の争いなども見られるかもしれません。

大潮の干潮時などがオスのメスの観察時間です。アカコッコ館では観察会も開催するので、ぜひご参加ください。



いざわ みこと 井澤 実琴くん

誕生日: 令和2年 10月8日(坪田)

・・・メッセージ・・・

彼の見どころですか? そうですね...ムチムチすぎる太もも...ですかね☆



【申し込み方法】写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージに、保護者氏名と連絡先を添えて企画財政課へ持参、またはメール(件名:みやけの宝)を miyake03@vill.miyake.tokyo.jpへ送信。

【対象】2歳未満。※写真は返却できません。

イベント名	実施日	時間	集合場所	参加費・定員
ミヤケヘビギンポ観察会 浅い潮だまりで「三宅」の名前がついた鮮やかな赤色の海水魚を観察しよう。シュノーケルでの観察となります。	6月12日(日)	9:00~10:30	長太郎池(海況によって変更有)	無料・定員5名(要申込)
海岸自然観察会 初夏の海岸を彩る花を中心に自然を楽しみます。	6月18日(土)、25日(土)、26日(日)	9:00~10:30	釜方海岸	無料・定員10名(要申込)

### イベント情報

ほかにもさまざまな行事を予定しております!詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館 ☎0410、FAX ☎0458、ホームページの「アカコッコからの手紙」で検索。