

自身が「新型コロナウイルスの濃厚接触者」

と言われた方、その家族の方へ

➤ 新型コロナウイルス感染症とは

人に感染するコロナウイルスの7種のうちの一つで、解明されていない点が多く、現時点で、有効な治療法はなく対症療法（症状に合わせた治療）が中心となります。ヒトに感染すると発熱、咳、頭痛、倦怠感のインフルエンザに似た症状や呼吸困難を伴う肺炎を認める場合があると報告されています。

➤ 感染経路は2つ

○飛沫（ひまつ）感染

感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込み感染する。

○接触（せっしょく）感染

ウイルスの付着した手で、目や口、鼻を触ることで感染する。

➤ 濃厚接触者とは（判断要素は2つ）

①距離の近さと、②時間の長さ

感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1m程度）で15分以上接触があった場合。

★注意★

濃厚接触者かどうかは、感染が疑われた方（患者）の検査結果が陽性となった場合、島しょ保健所三宅出張所（以下「保健所」という。）の職員が接触者の調査を行い、判断をします。

➤ 濃厚接触者であると保健所から言われたら

・保健所による健康観察を受けます。

患者と最後に接触した日から14日間は健康観察期間になり、健康状態を報告します。

・手洗い、マスクの着用など感染症に対する予防策をとり、体調面での不安等は保健所に相談をしましょう。

・十分に睡眠をとり、バランスの良い食事と休養を心がけて体調管理に留意しましょう。

➤ ご家族へ

濃厚接触者をご家族にいることにより、家族自身が行動を制限されることはありません。日頃より手洗い、マスクの着用など感染症に対する予防策をしっかりと行いましょう。

【問合せ先】

三宅村役場 福祉健康課 健康係

電話：5-0911