

# 三宅島でのこれからの「新しい日常」

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、暮らしの中で感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」を、一人ひとりが実践していきましょう。わたしたちの三宅島のため、「感染しない」「感染させない」おもいやりの感染対策をお願いいたします。

## 一人ひとりの基本的感染対策

### 手洗いの徹底・マスクの着用

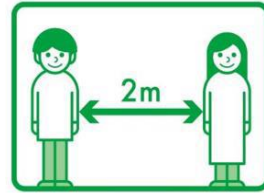


会話をするときはマスクを着用！



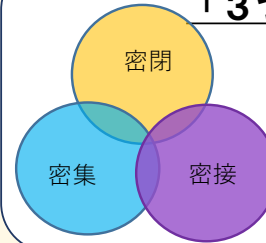
家に帰ったらまず手洗い！

### ソーシャルディスタンス



人との間隔はできるだけ2m(最低1m)

### 「3つの密」を避けて行動



**NO!!3密**

高齢者など重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重に！

## 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 少人数・短時間で済ませよう
- レジで並ぶ時は間隔を空けよう



### 娯楽・スポーツ等

- オンラインを活用して楽しもう
- 空いている時間、場所を選ぼう



### 冠婚葬祭

- 多人数での会食は避けよう
- 風邪の症状がある場合は参加を控えよう



### 食事

- お箸やお皿の共用を避ける、座り方を工夫するなど、新しい食事マナーを実践しよう
- テイクアウトを利用しよう



### 働き方

- ついたてや換気、消毒など、職場に応じた工夫をしよう
- 対面での打合せは換気とマスクをしよう

