

コロナ・インフル同時流行に備えた 発熱したときなどの対応について（お知らせ）

無症状だけど、帰島したときなど、**感染の不安がある**ときは…

三宅村PCR検査キットを積極的に利用しましょう。

- 検査キット配布窓口…役場福祉健康課健康係・各出張所
- 検査結果が陽性の時は、診療所へ電話して相談ください。
- 検査キット配布は、感染対策に係る国の方針により終了となることもあります。

発熱などの症状が出たら……

まずは、**中央診療所へ電話**（☎04994-2-0016）**して相談**ください。
連絡なしでの受診はご遠慮ください。

以下の項目や疾患に該当する方は、新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

- 65歳以上 喫煙 妊娠 肥満（BMI30以上）
-
- 糖尿病 がん 慢性腎臓病 脳血管疾患 慢性呼吸器疾患（COPD等）
- 高血圧 脂質異常症 心血管疾患 免疫機能の低下

小学生以下の子どもの場合、
診療所またはかかりつけ医などにご相談ください。

- 特にお子さんの場合、症状は年齢などにより様々です。
- 機嫌がよく、つらそうでなければ、慌てずに、様子を見たり、診療所またはかかりつけ医にご相談ください。
- こんなときはすぐに受診しましょう。
 - けいれんがある ぐったりしている、もうろうとしている
 - おう吐が止まらない 水分が摂れない

診療所で診断を受けた結果、コロナの陽性が判明したとき..

○発生届対象の方..保健所等からの連絡に従って療養してください。

[発生届対象の方]

- ・65歳以上の方
 - ・入院を要する方
 - ・妊婦の方
 - ・重症化リスクがあり、かつ、**新型コロナ治療薬**又は**酸素投与**が必要な方
- ※入院や重症化リスク・治療については、医師の判断となります。

○発生届対象外の方

1. 療養中の支援を希望する方は東京都陽性者登録センターに登録

■ My HER-SYS(マイハーシス)による健康観察

■ 食料品やパルスオキシメーターの配送

登録はこちら



登録には基本情報(氏名、年齢、住所等)と、身分証明書の写真と陽性の診断を受けたことがわかる書類等が必要です。

WEBでの登録にお困りの方は、コールセンターにご相談ください。 0570-080-197 毎日:24時間

2. 体調不安や療養中の困りごとは、うちさぽ東京へ相談

■ 自宅療養中の体調不安や一般相談

詳細はこちら



うちさぽ東京 0120-670-440 毎日:24時間

3. その他のご相談は保健所へ 04994-2-0181(平日9時~17時)

■ 食料の配達、パルスオキシメーターの貸与に関すること

■ 来島者の療養場所、療養に関すること など

この冬、コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて

熱が出たときのために、解熱鎮痛薬、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

医薬品等の例

- 市販の解熱鎮痛薬、処方薬(1週間くらいの予備をお勧めします)
- 体温計 電池残量も確認しましょう。
- 生活必需品
手指消毒薬剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用品、
トイレトーパー、ティッシュペーパー など

食料品の例

- 水分補給ができるもの
スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料など
- 体調が優れないときでも食べやすいもの
レトルトのおかゆ、パックご飯、うどんなど
- 調理せずに簡単に食べられるもの
レトルト食品、缶詰、即席スープ、冷凍食品など

~手洗い・マスク着用・換気などの基本的対策を忘れずに~

[お問い合わせ先] 三宅村役場福祉健康課健康係 04994-5-0911